7. Произведите умеренный полив почвы вручную в течение *5 минут*, а затем дайте почве отдохнуть *одни сутки*.
8. Удалите семь ведер с почвой (объемом до 20 л каждое) из верхнего уровня первой траншеи. Шесть ведер пойдут на приготовление компоста, и одно — на землю в ящики для рассады. (Земля эта, в конечном счете, попадет обратно на грядки, при внесении компоста.) После двойной перекопки будет достаточно почвы, чтобы заполнить последнюю траншею: ведь объем почвы при рыхлении увеличивается, из-за перемешивания комков земли с воздухом в процессе перекопки.
9. Два раза перекопайте почву плоской лопатой и копальными вилами. Обязательно пользуйтесь доской, чтобы избежать ненужного уплотнения почвы (см. указания по двойной перекопке): *2–4 часа*.
10. Разравняйте и придайте форму грядке: *1 час*.
11. Умеренно полейте грядку вручную в течение *3–5 минут* и дайте ей отдохнуть *одни сутки* (если почва тяжелая) или меньше (для средних и легких почв).
12. Разравняв грядку и придав ей нужную форму, внесите,исходя из результатов почвенного анализа, органические азотные, фосфорные, калийные, кальциевые удобрения, а также удобрения с микроэлементами (такие, как кровяная, рыбная, копытно-роговая, люцерновая, костная мука, древесная зола и яичная скорлупа). Рассыпьте удобрения равномерно по поверхности грядки. Внесите также, если надо, модификаторы pH (такие, как компост из листьев и сосновой хвои, чтобы уменьшить щелочность почвы, или известь — для уменьшения кислотности почвы). Перемешайте удобрения и модификаторы pH с почвой (при помощи вил), но не глубже, чем на 10–15 см. Если необходимо, подравняйте грядку. Притрамбуйте грядку доской, укладывая ее на различные участки грядки и вставая на нее всей тяжестью. Это поможет удалить избыточный воздух из верхних слоев грядки: *1–2 часа*.
13. Посадка или пересадка растений: *1–2 часа*.

ВСЕГО: 7–12 часов.

ПОСТОЯННАЯ ПОДГОТОВКА ПОЧВ (из расчета на 10 кв. м)

1. Удалите семь ведер с почвой (до 20 л каждое) из верхнего слоя первой траншеи. Шесть ведер пойдут на приготовление компоста, а одно — на землю в ящики для рассады. (Эта земля снова попадет на грядки, при внесении компоста.)
2. Удалив остатки растений, произведите двойную перекопку почвы: *2–3 часа*.
3. Придайте грядке нужную форму: *0,5 часа*.
4. Умеренно полейте грядку вручную *(3–5 мин)* и дайте почве отдохнуть *одни сутки*, если она все еще плотная.
5. Положите на поверхность грядки слой компоста толщиной 2,5 см (0,25 куб. м.) — при на вегетативном периоде 4 месяца. Внесите удобрения и модификаторы pH в соответствии с результатами почвенного анализа[6], а также слой перепрелого навоза

[5]Это может быть двухлетний перепревший навоз молодняка крупного рогатого скота или коровий навоз; двухлетний конский навоз (в котором первоначально было много опилок); двухмесячный перепревший конский или птичий навоз, не содержащий много опилок.